



AFTER CHRISTMAS INDULGE IN A

Detox Yoga Retreat in Champéry

IN THE SUMPTUOUS CHALET GANESHA

31 JANUARY - 02 FEBRUARY 2020

Detox physique, psychique, émotionnel après les excès de Noël. Venez restaurer l'équilibre neuro-végétatif, endocrinien, immunitaire, ostéo-articulaire, digestif et respiratoire.

Programme

Vendredi

17h Arrivée et accueil

18h Yoga restauratif

20h Dîner

Samedi

07h Méditation

08h Yoga dynamique

11h Brunch

Temps libre

17h Yoga doux, yoga nidra

19h30 Dîner

Dimanche

07h30 Méditation

8h30 Yoga

11h30 brunch

14h00 Fin du stage

Chambre simple CHF 690.-

Chambre double CHF 610.-

Dortoir (3 pers) CHF 570.-

Tout inclus.

Max. 12 personnes



Inscriptions: info@daliaknight.yoga
www.daliaknight.yoga