

Retraite de Yoga à La Ferme du Lac Vert

30 oct. - 01 nov.

Hébergement & Nourriture:

Chambre individuelle: EUR 225.-

Chambre double: EUR 168.-

Yoga: CHF 300.-

Massage sur réservation

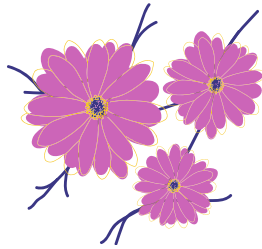
info@daliaknight.yoga

Chambre simple: EUR 225.- /pers

Chambre double: EUR 168.- /pers

Yoga: CHF 300.-

Prix par personne pour 2 nuits repas inclut



Programme

Vendredi

Arrivée à partir de 17h00

18h00 - 19h45 Yoga

20h00 Dîner

Samedi

7h00 - 8h00 Pranayama & méditation

8h15 - 10h45 Yoga asana

11h00 Brunch

Free time

17h00 - 19h00 Yoga Nidra

19h30 Dîner

Dimanche

7h00 - 8h00 Pranayama & méditation

8h15 - 10h45 Yoga asana

11h00 Brunch

Départ



